



### ***Risentimento***

Il risentimento è un sentimento protratto nel tempo dato da un misto di rabbia e desiderio di rivalsa. Si prova come conseguenza di un torto o frustrazione subita, sia reale o immaginaria. Spesso il credente carnale e non spirituale, il fobico o il depresso, vede l'esercizio del ruolo altrui come abuso di potere, accanimento, incomprendimento delle debolezze e li fa diventare risentiti. Quando non è da patologia, si è agitati dal rancore cedendo a Satana, padre di questo sentimento negativo.

#### **La Bibbia descrive il risentimento chiaramente e mette in guardia dall'ospitarlo.**

*Il risentimento è descritto come rancore.*

La legge di Mosè esortava: "Non ti vendicherai e non serberai rancore contro i figli del tuo popolo, ma amerai il prossimo tuo come te stesso. Io sono il SIGNORE". **(Levitico 19:18)**.

Il re Davide di ritorno dal breve esilio a causa della presa del potere del figlio Absalom, s'incontrò con Simei il Beniaminita che si affrettò a chiedergli: "Non tenga conto, il mio signore, della mia

iniquità e dimentichi la perversa condotta tenuta dal suo servo il giorno in cui il re mio signore usciva da Gerusalemme; non me ne serbi rancore il re!" **(2 Samuele 19:19)**. Il sovrano perdonò.

Il profeta biblico dell'Antico Testamento Naum, scrisse nel suo libro: "Il SIGNORE è un Dio geloso e vendicatore; il SIGNORE è vendicatore e pieno di furore; il SIGNORE si vendica dei suoi avversari e serba rancore verso i suoi nemici". **(1:2)**. Si rileva così che nella "dispensazione della Legge", Dio difendeva il suo popolo fino a vendicarlo.

*Il risentimento è descritto anche come un misto di rabbia e desiderio di rivalsa.*

La rabbia consiste nell'essere presi dall'ira. Produce l'incollerirsi, adirarsi, andare in bestia o su tutte le furie.

Denunciando l'empietà e la decadenza spirituale d'Israele, il profeta biblico Osea scrisse: "Essi tornano, ma non a chi è in alto; sono diventati come un arco fallace; i loro capi cadranno per la spada, a motivo della rabbia della loro lingua; nel paese d'Egitto si faranno beffe di loro" **(7:16)**.

La rabbia fa inalberare ed esacerbare. I membri del Sinedrio, l'organo giudiziario e amministrativo degli ebrei del tempo di Gesù, furono

La rabbia fa andare in escandescenze; inviperire, uscire fuori dai gangheri, infuriare, imbestialire, Come il Nemico del Credente: chi gli cede si stizza, innervosisce, irrita, inquieta, sdegnata, altera con e lui: "Perciò rallegratevi, o cieli, e voi che abitate in essi! Guai a voi, o terra, o mare! Perché il diavolo è sceso verso di voi con gran furore, sapendo di aver poco tempo" **(Apocalisse 12:12)**.

*Il risentimento è descritto pure come desiderio di ritorsione.*

L'apostolo Paolo raccomandava i credenti di Roma: "Non fate le vostre vendette, miei cari, ma cedete il posto all'ira di Dio; poiché sta scritto: « A me la vendetta; io darò la retribuzione », dice il Signore»" **(12:19)**. Non spettano al credente dell'Era della

Grazia la vendetta, la rivincita.

### **Vista la sua dura realtà e presenza, come si può vincere il risentimento?**

*Intanto, Dio vede!* Il "profeta del pianto" si consolava nel suo dolore ricordandolo: "Tu vedi tutto il loro rancore, tutte le loro macchinazioni contro di me" (**Lamentazione 3:60**).

*Nello stesso tempo, bisogna attendere i momenti di Dio:* "Noi conosciamo, infatti, colui che ha detto: « A me appartiene la vendetta! Io darò la retribuzione!» E ancora: « Il Signore giudicherà il suo popolo» (**Ebrei 10:30**).

*Al momento il credente dispone del nome del Signore:* "Noi canteremo di gioia per la tua vittoria, alzeremo le nostre bandiere nel nome del nostro Dio. Il SIGNORE esaudisca tutte le tue richieste" (**Salmo 20:5**).

*Sicuramente occorre deporre i sentimenti negativi.* Bisogna porre giù, togliersi di dosso il carico, il peso: " Ora invece deponete anche voi tutte queste cose: ira, collera, malignità, calunnia; e non vi escano di bocca parole oscene" (**Colossesi 3:8**).

*Sempre, il sentimento del risentimento è vinto per fede:* "Poiché tutto quello che è nato da Dio vince il mondo; e questa è la vittoria che ha vinto il mondo: la nostra fede" (**1 Giovanni 5:4**).